

Как распознать симптомы детской наркомании?

Оперативно выявить возникновение проблем с наркотиками у ребенка может быть непросто, однако существуют определенные проявления развития такого патологического пристрастия. Родителям следует насторожиться, когда присутствует несколько из следующих признаков (5 и больше из различных групп):

Физиологические признаки:



1. кожа становится бледной или краснеет;
2. расширение либо сужение зрачков, покрасневшие либо мутные глаза;
3. несвязная, медленная либо ускоренная речь;
4. аппетит ухудшается, человек худеет либо чрезмерно употребляет пищу;
5. появление хронического кашля;
6. у ребенка ухудшается координация движений (он пошатывается либо спотыкается);

7. внезапно скачет артериальное давление;
8. трудности с ЖКТ.

Признаки зависимости поведенческого характера:

1. возбуждение без причин, чувство вялости;
2. возрастающее безразличие к окружающему;
3. ухудшается память, проблемы с концентрацией внимания;
4. уходы из дома, прогуливание уроков по неизвестным мотивам;
5. сложности с тем, чтобы сосредоточиться на чем-либо определенном;
6. бессонница либо наоборот - проявления сонливости;
7. неадекватное реагирование на критику, частое резкое изменение настроения;
8. ребенок избегает общения с окружающими, с теми, с кем ранее был близок;
9. ухудшение успеваемости по школьным предметам;
10. постоянные просьбы о деньгах;
11. исчезновение ценных вещей из дома;
12. периодические звонки по телефону, применение жаргона, секретные разговоры;
13. изоляция, уход от дел, ранее интересных ребенку;
14. вранье, изворотливость, ложь;
15. ребенок не хочет отвечать на непосредственные вопросы, старается что-то сочинить;
16. неопрятный вид.

Заметные признаки:

1. наличие следов от уколов (в особенности на венах), порезов, синяков;
2. бумага, купюры, свернутые в трубочку;
3. появление закопченных ложек, фольги;
4. капсулы, пузырьки, жестянки;
5. упаковки лекарств со снотворным либо успокоительным воздействием;
6. папиросы в упаковках сигарет.

Родителям и педагогам нужно сделать верные выводы с учетом того, что определенные признаки могут возникнуть по иной причине (к примеру, из-за переходного возраста).

Столкнувшись с зависимостью у своих детей, родители часто впадают в отчаяние или избирают неправильную тактику дальнейших действий. В первую очередь им следует знать, как себя вести, куда обратиться и как пресечь возможное развитие пристрастия у ребенка.

Первые признаки подростковой зависимости

Исследователи говорят о том, что давление сверстников и знакомых становится самой типичной причиной, из-за которой ребенок решает попробовать наркотические вещества.

Про употребление запрещенных веществ могут сказать такие проявления:

- оперативное снижение веса;
- подросток жалуется на «сушняк», много пьет;
- утрата аппетита или другие изменения пищевого поведения;
- бессонница, смена режима (ночью подростку не удастся уснуть, в дневное время он спит либо же находится в полусонном состоянии);
- скачет артериальное давление;
- неизменный насморк, кашель — они не поддаются лечению обычными лекарственными средствами;
- пожелтение зубов, непривычный запах изо рта (порой и от одежды);
- расстройства в работе ЖКТ (запор может сменяться диареей).

Изменения в поведении

Помимо физиологических признаков следует говорить и о поведенческих. В целом, появление новых друзей, смена манеры общения могут стать первыми сигналами, сигнализирующими о формировании наркомании:

- у зависимого резко изменяются интересы (любимые хобби отходят на второй план, он не хочет говорить о своих прежних увлечениях);
- круг общения также меняется (со старыми товарищами подросток почти не коммуницирует, может появиться новая подозрительная тусовка);
- наркоман скрытен, подозрителен, старается не делиться с родными переживаниями, ни о чем не рассказывает;
- подростки рассеянны, они могут пребывать в той же самой позе подолгу, у них бывают провалы в памяти;
- изменяется манера речи: наркоман говорит отрывками, отделяясь короткими фразами, часто молчит;
- отмечены сложности с учебой, неудовлетворительные оценки, зависимый периодически прогуливает школу (колледж, вуз);
- у принимающего запрещенные вещества человека заметно изменяется нрав (он становится раздражителен, замкнут, ему сложно идти на контакт);
- присутствуют значительные перемены настроения и состояния: начиная эйфорией и безмятежностью заканчивая нервозностью, скандалом, от значительного возбуждения до полной апатии;
- даже у спокойного человека наблюдаются приступы гнева, необъяснимая агрессия, грубость к родне, любимым;
- в речи могут появиться специфические словечки наподобие таких («травка», «приход», «колеса», «соль» и пр.);
- подросток обманывает близких, просить денег под различными предлогами, позже может даже уносить вещи из дома.

Что делать если ребенок наркоман, лучше всего подскажут специалисты-наркологи. Заниматься самолечением ни при каких обстоятельствах не стоит.